

Créons du lien !



Pour plus de lien social



Objectif et contexte

Sensibiliser et promouvoir l'engagement des jeunes à la problématique de la solitude et de l'isolement en favorisant le contact avec des publics fragilisés.

À l'heure actuelle, de nombreuses personnes vivent isolées et se sentent seules. Un problème de santé et/ou de mobilité peuvent mener à une perte importante de contact et de lien social.



Timing

2 heures de sensibilisation minimum. Projet à géométrie variable, de quelques heures à une planification plus longue.



Déroulement de l'activité



Sensibilisation

Pour aborder la thématique de la solitude et de l'isolement, nous proposons différentes ressources : site internet, vidéos, documents, témoignages, exemples de projet réalisés ailleurs ...

Vous pouvez également consulter le centre de documentation de l'ASBL Entr'âges : www.entrages.be



Passage à l'action

Nous vous proposons 3 manières d'envisager le passage à l'action en lien avec la lutte contre l'isolement :

- Lors des fêtes, l'isolement est plus douloureux et c'est donc l'occasion de préparer des cartes de vœux ou autres petits cadeaux à transmettre à des personnes identifiées comme personnes isolées (en maison de repos ou à domicile).

- Sur une plus longue période, il est envisageable de démarrer un échange épistolaire avec les résidents d'une maison de repos.
- Si les conditions le permettent, des maisons de repos accueilleront avec plaisir des jeunes pour une rencontre autour d'un café ou pour leur donner un coup de main lors d'une sortie avec des résidents.

3 Et après ?

Tout projet abouti mérite d'une part d'être évalué par le groupe et d'autre part d'être valorisé via la mise en avant du résultat du projet avec des articles et publications (réseaux sociaux, presse, site www.crj.be, ...).

Vous êtes intéressé.e à vous lancer dans un projet avec votre groupe ?

Prenez contact avec nous pour obtenir des ressources liées à ce sujet !

Brabant wallon : 010 40 08 27

crj.bw@croix-rouge.be

Bruxelles-Capitale : 0490 56 88 26

crj.bruxelles@croix-rouge.be

Hainaut : 065 33 54 41

crj.hainaut@croix-rouge.be

Liège: 04 349 90 95

crj.liege@croix-rouge.be

Luxembourg : 063 22 10 10

crj.luxembourg@croix-rouge.be

Namur : 081 56 41 84

crj.namur@croix-rouge.be

Site internet: www.crj.be