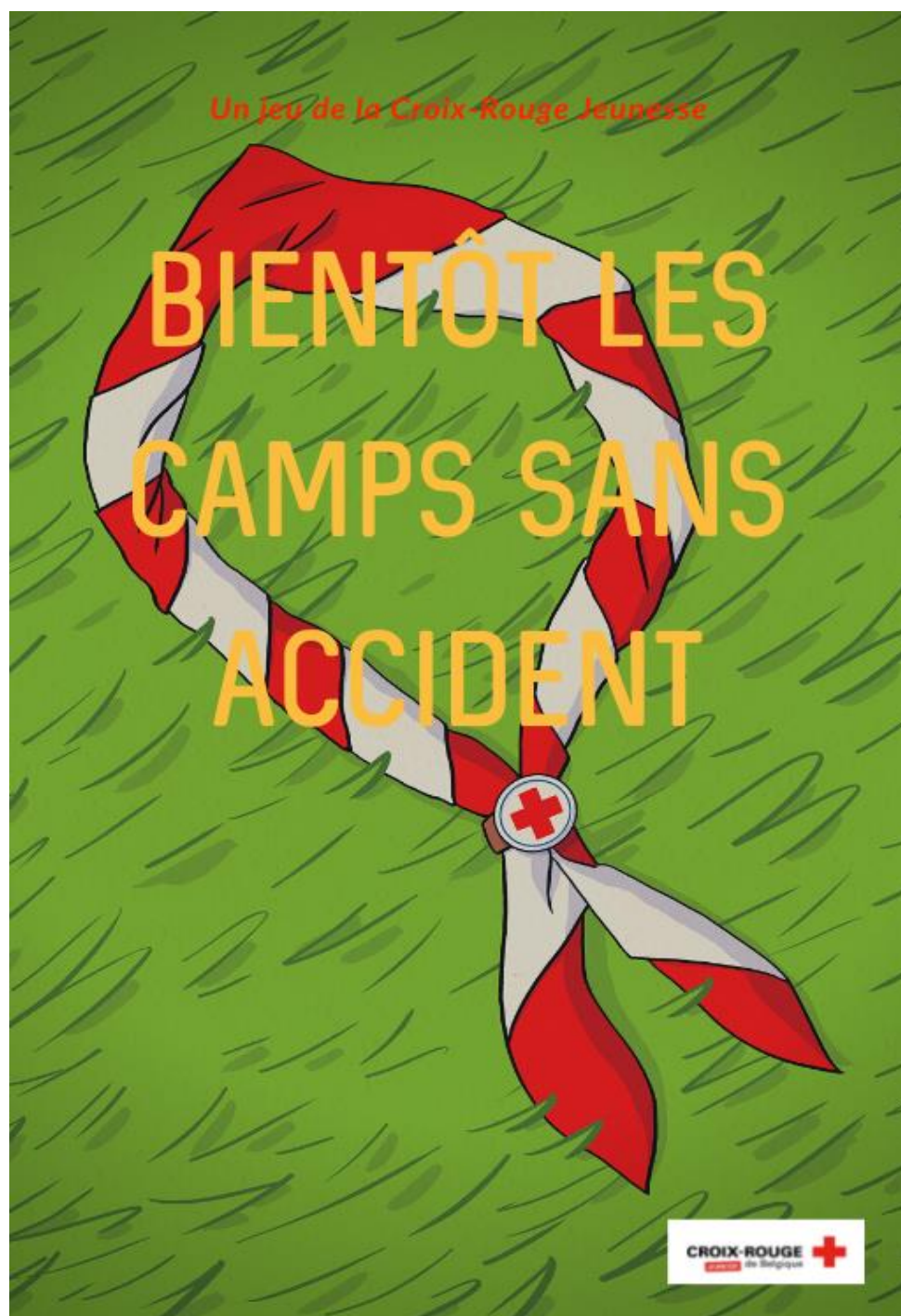


ANNEXES



TU TROUVERAS ICI LE PLATEAU DE JEU, LES QUIZZ, LES CARTES... À IMPRIMER
POUR MENER À BIEN TON ANIMATION.

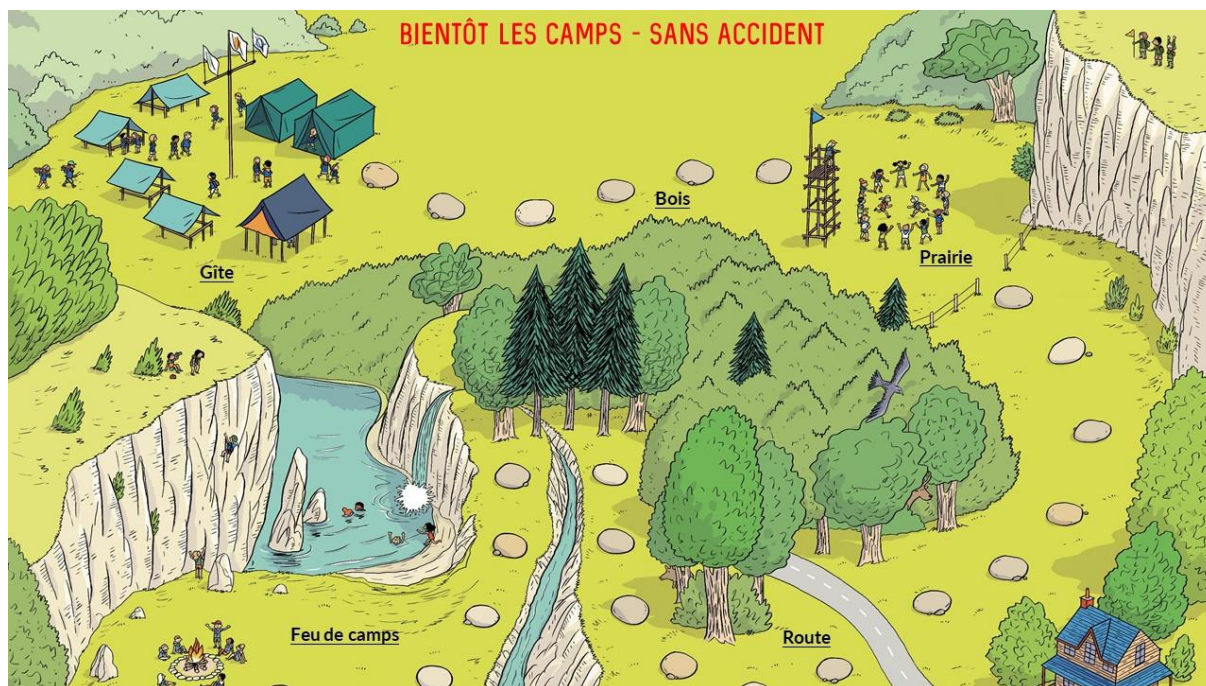


ANNEXES GÉNÉRALES [POUR LE JEU ET LES CASES CAILLOUX]

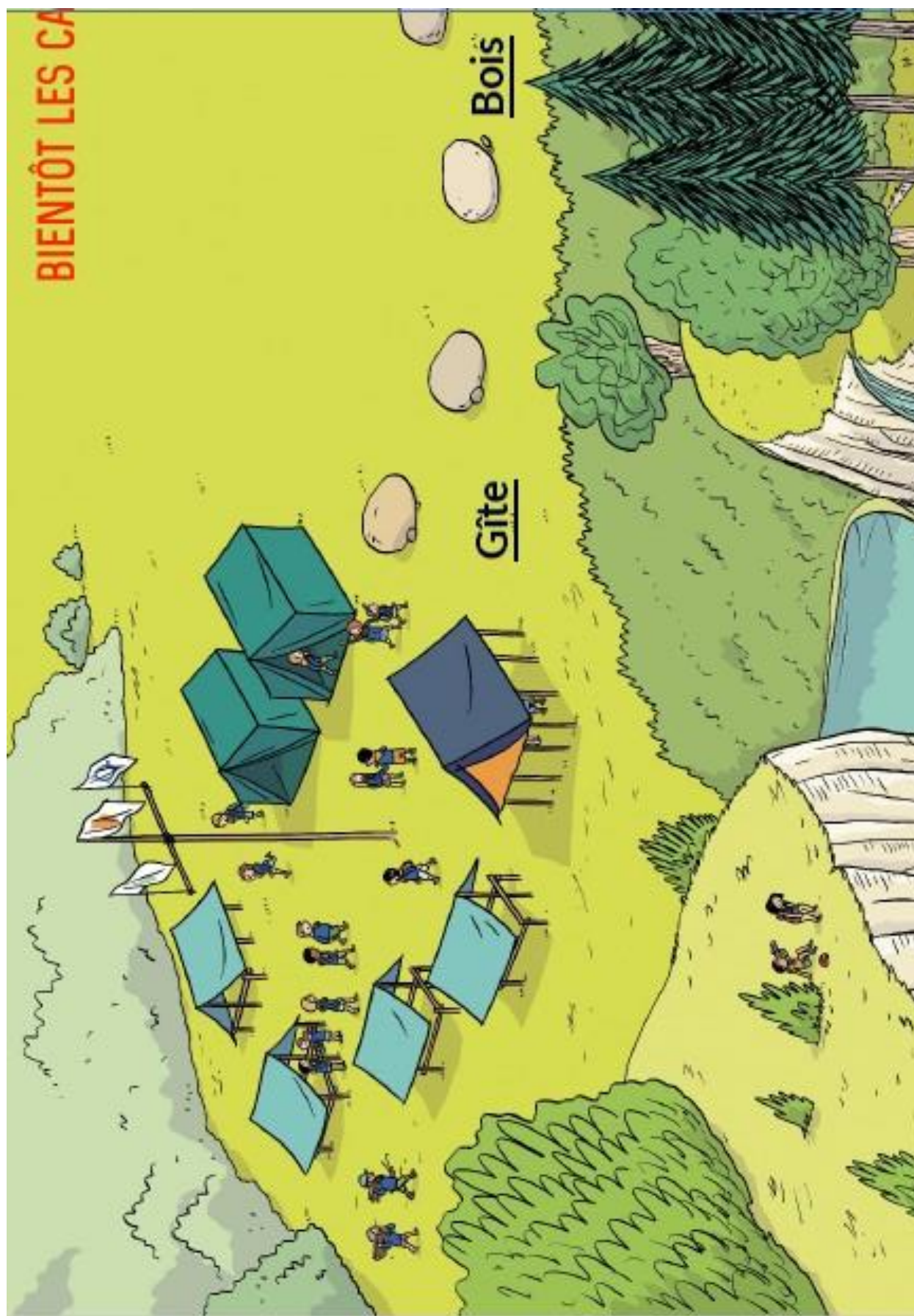
1. Plateau de jeu

Tu peux imprimer ce plateau de jeu, ou également en dessiner un à même le sol à l'aide de craie ou en réaliser un plus grand sur un carton, ...

(Image du plateau)

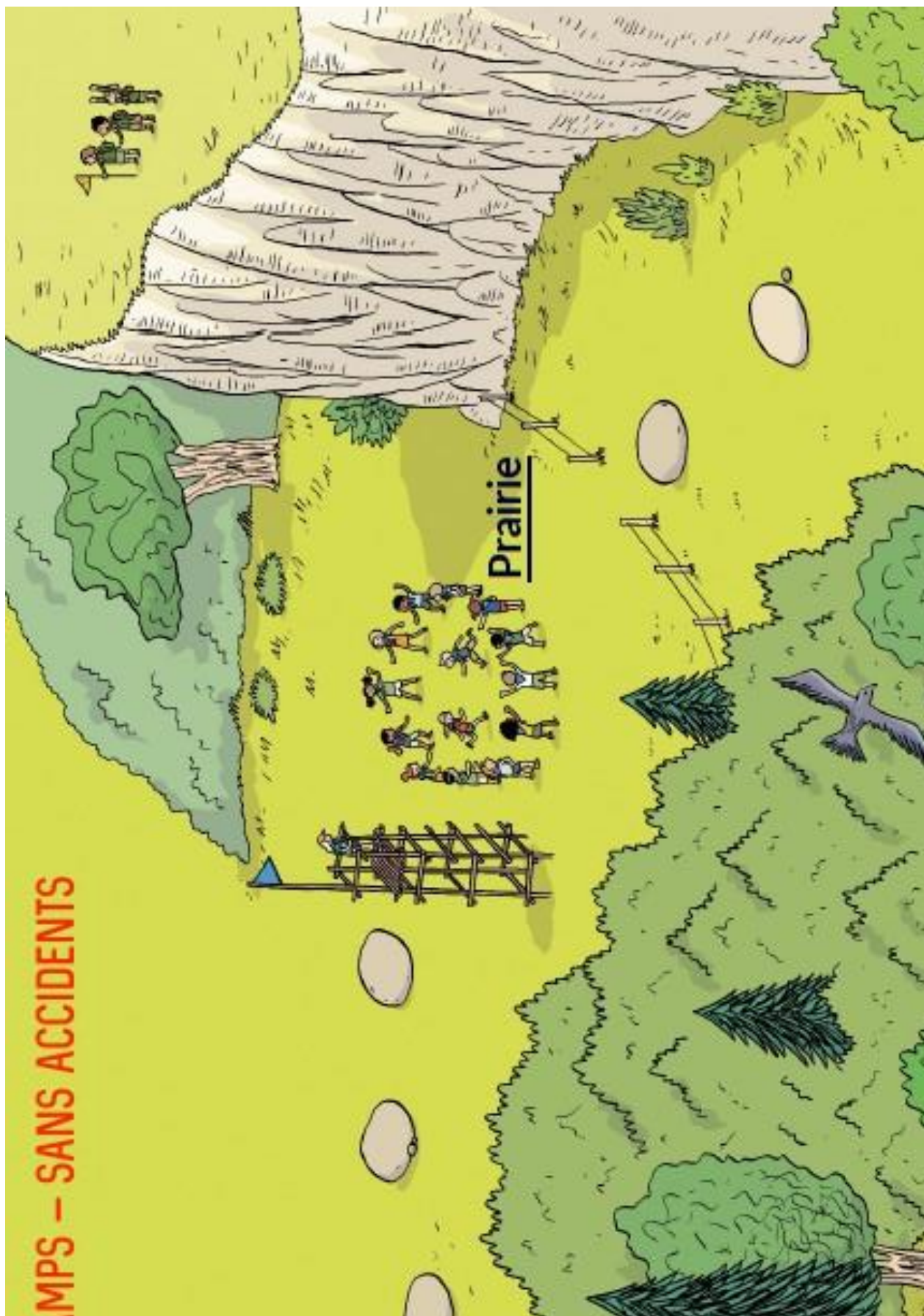


BIENTÔT LES CA



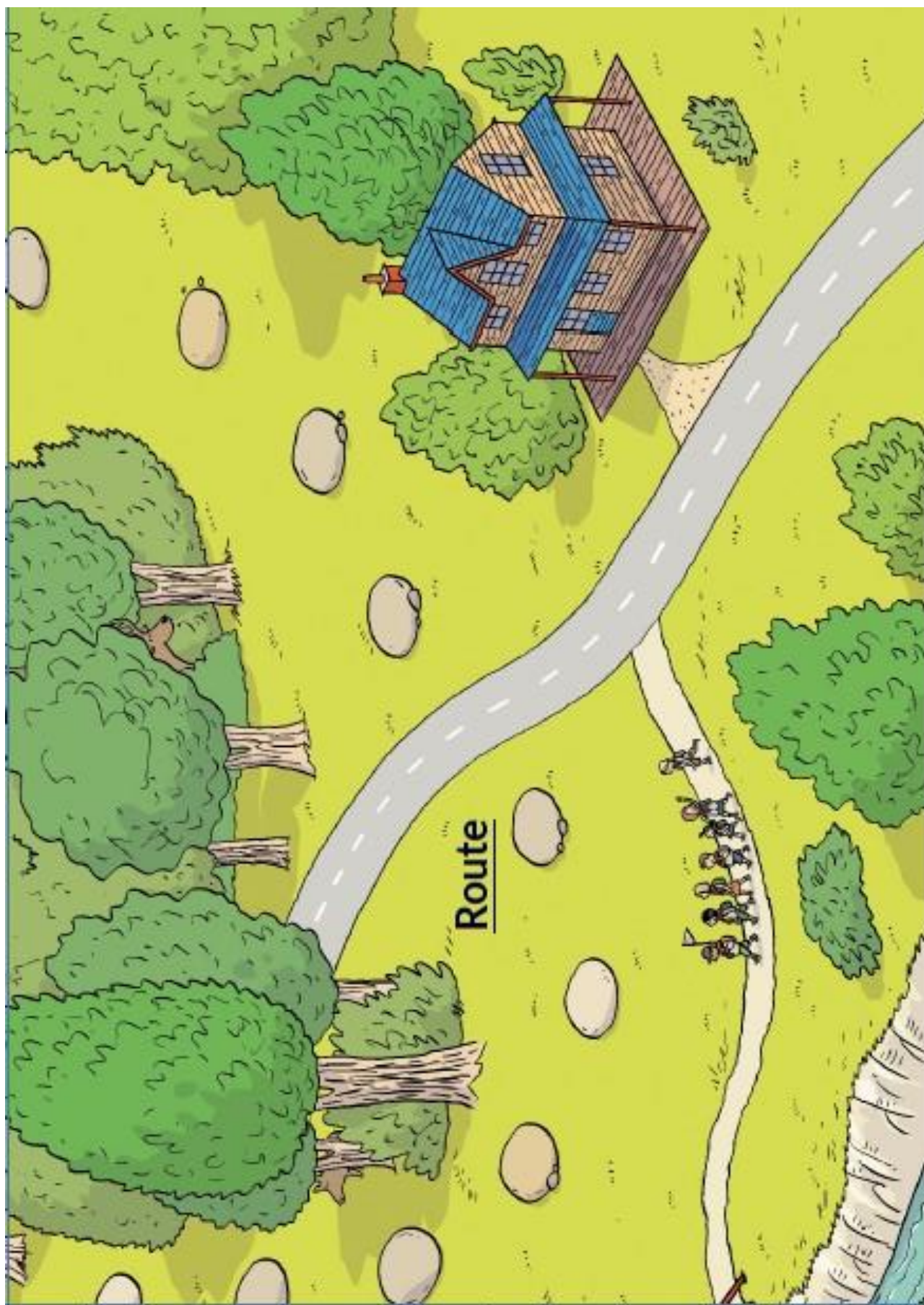
Bois

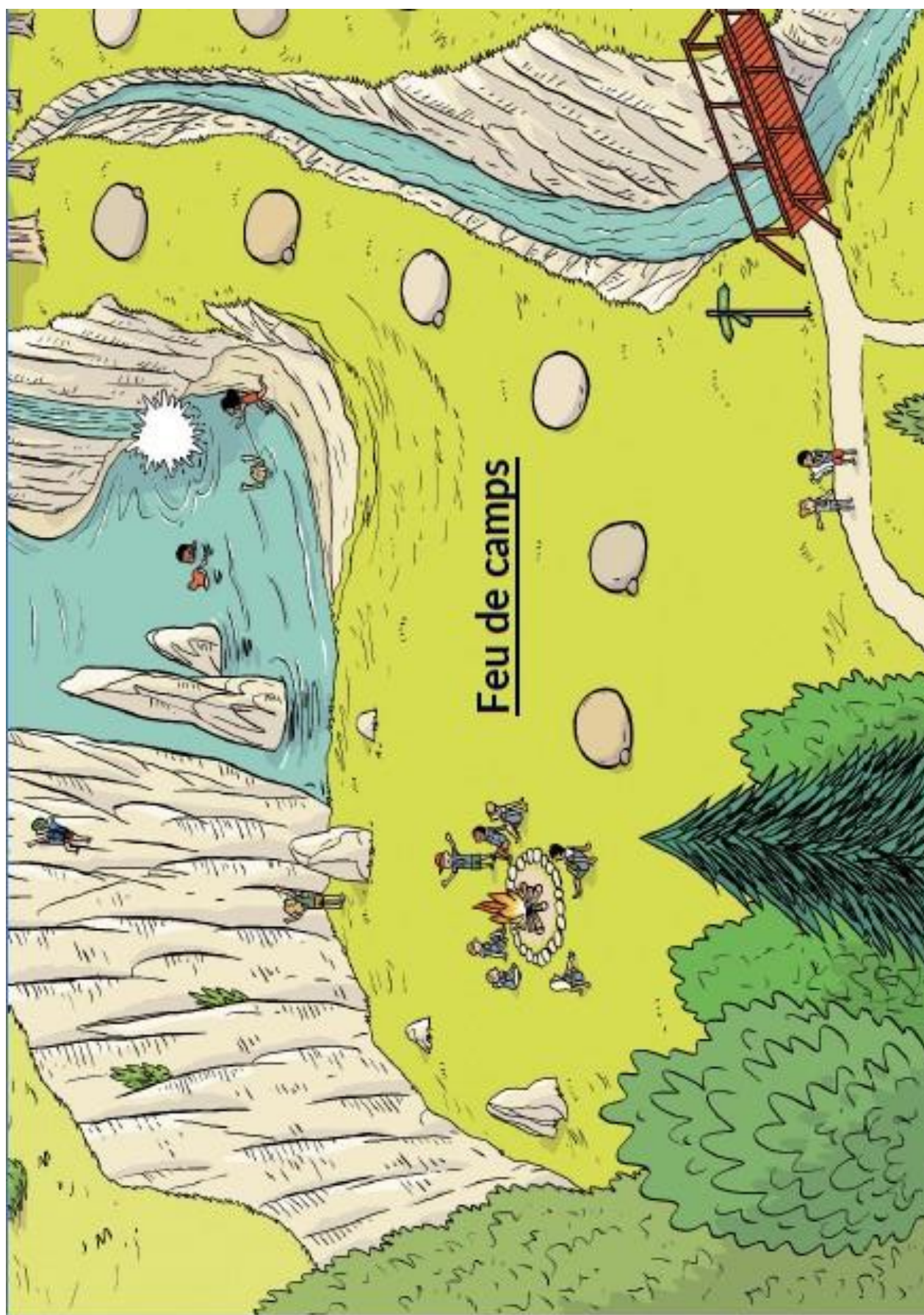
Gîte



IMPS – SANS ACCIDENTS







2. Fiche Questions et défis pour les cases « Cailloux »

QCM

Quelles sont les personnes qui se déshydratent le plus vite (manque d'eau)?

- Les enfants
- Les hommes
- Les femmes

Où peut-on se faire piquer par des tiques ?

- Dans les bois et les hautes herbes
- Dans les chambres mal aérées
- Dans l'eau

Si une cloque perce, que dois-je faire ?

- Mettre du désinfectant et laisser sécher à l'air libre
- Nettoyer avec l'eau avec une compresse et mettre un sparadrap
- Appeler un médecin

Le coup de soleil...

- Est une brûlure.
- N'est pas une brûlure
- Est une maladie.

Quand on a une brûlure très profonde, la peau :

- Est rouge foncé, voire violette.
- Devient une seule grosse cloque.
- A un aspect sec, plissé, noir ou blanc.



Si après avoir beaucoup marché, des cloques apparaissent sur mes pieds, je dois :

- Ne surtout pas les percer (car la peau va protéger des éventuelles infections)
 - Les percer avec une aiguille
 - Les percer avec une aiguille stérilisée

Si un vêtement colle à la peau lors d'une brûlure :

- Je peux le retirer.
- Je ne le retire pas.
- Je demande à la victime de le retirer.

Le matin, si je ne déjeune pas, je peux :

- Me sentir faible et avoir la tête qui tourne
 - Manger plus à la collation
 - Tomber malade

Vrai/faux

1. Si tu te fais piquer par une tique, tu peux attraper une maladie (La maladie de Lyme)

→Vrai : La maladie de Lyme peut se traduire par de la fatigue, des raideurs, des douleurs ou raideurs, de la confusion mentale, difficulté à se concentrer, insomnies, fièvre

2. On peut boire l'eau de la rivière si l'eau est claire

→Faux : L'eau de la rivière contient beaucoup de crasses, de toxines et de bactéries. Il ne faut donc jamais la boire au risque d'avoir de fortes crampes au ventre et de tomber malade.

3. Si tu as été piqué par une tique, il suffit de la prendre avec les ongles et de l'arracher d'un coup sec.

→Faux : La tique reste accrochée sur la peau et se nourrit du sang de sa « victime ». Pour l'enlever, vas trouver ton animateur.trice qui l'enlèvera avec une pince spéciale conçue pour.

4. Si on t'embête au camp, à l'école ou à la maison, tu peux téléphoner au 105.

→Faux : Le numéro d'écoute-enfant c'est le 103. Le 105, c'est le numéro de la Croix-Rouge.

5. On peut attraper des coups de soleil à l'ombre d'un parasol.

→Vrai : Sous un parasol, on reçoit encore la moitié des rayons UV (par réverbération). Si l'on y reste longtemps, il faut se protéger.

6. On ne risque pas d'attraper de coups de soleil quand il y a des nuages.

→Faux : Certains nuages ne filtrent pas tous les rayons UV et la réverbération peut être importante. Quand il y a des nuages, on se méfie moins du soleil car il fait moins chaud, on se protège moins, on prend alors des coups de soleil

7. Il est important de boire beaucoup si tu as un coup de soleil.

→Vrai : Car les brûlures favorisent l'évaporation de nos réserves d'eau.

8. Plonger dans une rivière froide d'un coup lorsqu'il fait chaud te fait du bien car ça te rafraichit.

→ Faux : Cela va te rafraichir, mais la différence de température va entraîner une réaction rapide des vaisseaux sanguins qui peut entraîner un malaise (hydrocution). Si tu es dans l'eau, tu risques alors de te noyer. Il faut rentrer petit à petit dans l'eau pour laisser ton corps s'habituer à la température

ANNEXES FICHE 1

Cartes action à découper

**Regarder
avec des
jumelles**

CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique

**Faire un
bandage**

CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique

**Faire un
feu**

CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique

Se laver

CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique

ANNEXES FICHE 2

Questionnaire à choix multiples

Cite un autre nom commun pour un hématome ?

- a) **un bleu.**
- b) un ligament.
- c) une fracture.

Comment se fait-on le plus souvent un hématome ?

- a) en jouant avec un couteau.
- b) **en se cognant ou en tombant.**
- c) en jouant avec le feu.

Un de tes amis se cogne, que dois-tu faire ?

- a) rien, ça va aller.
- b) le laisser seul et aller chercher un adulte.
- c) **le rassurer, appliquer du froid et informer un adulte.**

Pendant combien de temps, au maximum, dois-tu appliquer du froid sur un hématome ?

- a) 15 minutes.
- b) **20 minutes.**
- c) 2 heures.

Quels sont les signes d'une commotion cérébrale ?

- a) **vomissement, un déséquilibre et une perte de connaissance.**
- b) de la fièvre.
- c) avoir mal aux dents.

Vrai/faux

1. Quand il y a une fracture, il faut donner de l'eau à la victime.

→ FAUX (on évite de donner à boire si on pense que quelqu'un va peut-être devoir être opéré)

2. Nos yeux ne sont pas des rayons X.

→ VRAI

3. Il faut déplacer une victime quand elle a une fracture.

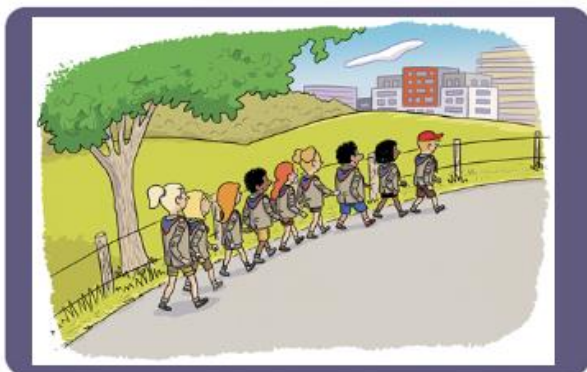
→ FAUX (on risque d'aggraver la fracture)

4. Quand une victime a une foulure, il faut la masser.

→ FAUX (on va lui faire mal)

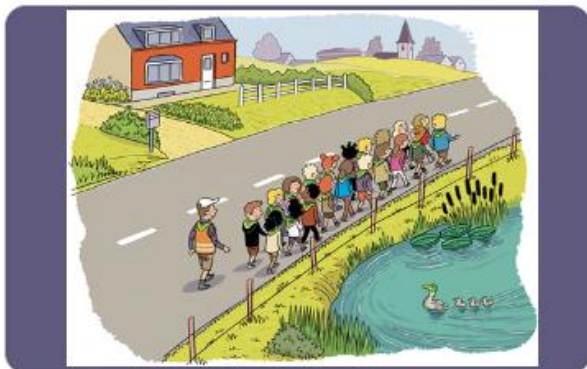
ANNEXES FICHE 3

Les 10 illustrations et leurs textes à découper.



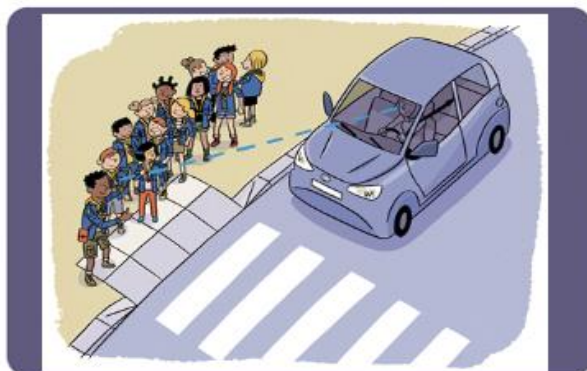
S'il n'y a pas de trottoir, je marche du côté gauche (dans le sens inverse de la circulation) obligatoirement en file indienne

CROIX-ROUGE
JEUNESSE de Belgique



S'il n'y a pas de trottoir et que je suis en groupe, je marche du côté droit (dans le sens de la circulation) en file indienne ou par deux.

CROIX-ROUGE
JEUNESSE de Belgique



Je traverse sur les passages piétons en regardant d'abord à droite et à gauche pour être sûr que les voitures s'arrêtent pour moi.

CROIX-ROUGE
JEUNESSE de Belgique





J'écoute et respecte les consignes de mes animateur.trices.



S'il y a un trottoir, je marche dessus sans m'approcher du bord de la route.



Je ne cours pas là où il y a de la circulation. Même s'il y a un trottoir ou si c'est important pour moi de gagner le jeu.

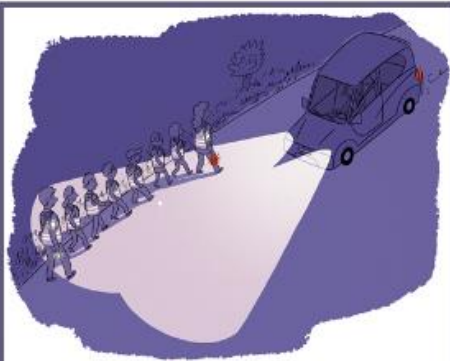


Si je ne vois pas de passage pour piéton, je traverse uniquement là où les voitures peuvent me voir. Je ne traverse pas avant un tournant, dans le sommet d'une côte où dans les endroits où la végétation, les maisons... empêchent de bien voir.





En cas d'obstacle ou de danger sur le trottoir (porte de garage ouverte, voiture mal garée...) je m'arrête et j'observe. J'attends que le danger soit écarté. Si je n'ai pas d'autre possibilité que de passer sur la route pour contourner l'obstacle, je regarde à droite et à gauche avant de le faire.



Le soir, lorsque nous marchons en groupe, la personne qui se trouve à l'avant du groupe et la personne qui se trouve à l'arrière porte un feu ou une lampe de poche pour signaler notre présence.



Dès qu'il fait sombre, je porte un gilet et/ou un brassard phosphorescent.



CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique



CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique



CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique

Annexes fiche 4

Les 7 illustrations des diverses plaies



CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique



CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique



CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique



CROIX-ROUGE 
JEUNESSE de Belgique

Croix-Rouge Jeunesse asbl, 96 rue de stalle – 1180 Bruxelles

crj @croix-rouge.be - +32(0)23713140

Edition avril 2022

Editeur responsable : Pierre Hublet, Directeur Général – 96 rue de stalle à 1180 Bruxelles

Crédits illustrations : Frédéric Thiry