

Expédition Secours

Stage extra-scolaire

La Croix-Rouge Jeunesse s'adresse aux enfants et adolescents. À travers différents outils et activités, elle vise à amener les jeunes à devenir des CRACS (Citoyens, Responsables, Actifs, Critiques et Solidaires). Elle propose une série d'animations axées principalement sur la protection de la santé et les actions de solidarité pour les classes maternelles et primaires, notamment le « *Expédition Secours* ».

Qu'est-ce qu'Expédition Secours ?

Il s'agit d'une animation extra-scolaire destinée aux enfants de 7 à 12 ans. Expédition Secours a pour objectif de faire découvrir aux enfants les bons réflexes à adopter en cas d'accident et les gestes de premiers soins grâce à Henry Dunant, fondateur de la Croix-Rouge.

Les premiers secours y sont abordés à travers de nombreux jeux et des mises en situation.

À l'issue du stage, les enfants reçoivent une trousse de secours afin de pouvoir passer à l'action et mettre en pratique leurs nouvelles compétences.



Quels sont les objectifs de l'animation ?

En fin de module, les enfants auront acquis les compétences suivantes :

- **Préserver leur sécurité et appeler à l'aide** face à une situation inhabituelle
- **Appeler correctement le 112**
- **Porter les premiers soins** appris à la victime s'ils s'en sentent capables

Quelle est la méthodologie utilisée ?

L'animation « *Expédition Secours* » a été conçue spécifiquement pour être donnée lors d'un stage extra-scolaire idéalement en extérieur. Pendant 5 demi-journées, les enfants suivent Henry Dunant, le fondateur de la Croix-Rouge, et ses amis pour les aider à accomplir leurs missions.

L'apprentissage s'effectue à partir de nombreux jeux et de mises en situation qui mettent les enfants en action par groupes et en utilisant tous leurs sens.

Quels contenus sont abordés ?

- Attitude générale et appel 112
- Hygiène et protection
- Bosse et petit hématome
- Traumatisme
- Plaie simple et grave
- Tique et piqûre de guêpe
- Intoxication
- Malaise
- Appel à la conscience VES-PLS
- Trousse de secours
- Saignement de nez
- Hémorragie
- Brûlure simple et grave
- Coup de soleil et insolation

Qui donne cette animation ?

Il s'agit de volontaires ayant suivi une formation de base en animation ainsi qu'une formation spécifique à « *Expédition Secours* ». Tous nos animateurs sont supervisés et validés par la coordination provinciale.

Infos pratiques

Public cible : enfants de 7 à 12 ans

Durée : 5 demi-journées de 3 heures

Des séances de 3 heures pendant 5 semaines sont également possibles

Tarif : 30€ par enfant + un forfait déplacement pour l'animateur

Contacts

Croix-Rouge Jeunesse ASBL :

081/77.10.70

pedagogie.crj@croix-rouge.be



www.crj.be