

Benja-Secouriste

La Croix-Rouge Jeunesse s'adresse aux enfants et adolescents. À travers différents outils et activités, elle vise à amener les jeunes à devenir des CRACS (Citoyens, Responsables, Actifs, Critiques et Solidaires). Elle propose une série d'animations axées principalement sur la protection de la santé et les actions de solidarité pour les classes maternelles et primaires, notamment le « Benja-Secouriste ».

Qu'est-ce que le Benja-Secouriste ?

Il s'agit d'un module d'animation de secourisme destiné aux élèves de 5ème et 6ème primaires. Le Benja-Secouriste a pour objectif d'apprendre aux enfants les bons réflexes à adopter en cas d'accident et les gestes de premiers soins. Les premiers secours y sont abordés à travers des jeux et des mises en situation pouvant être rencontrées par les enfants au quotidien. A l'issue du module, les enfants reçoivent un cahier richement illustré, reprenant toute la matière vue ainsi qu'un brevet « Benja-Secouriste ».



Quels sont les objectifs de l'animation ?

En fin de module, les enfants auront acquis les compétences suivantes :

- **Préserver leur sécurité et appeler à l'aide** face à une situation inhabituelle
- **Appeler** correctement le 112
- **Porter les premiers soins** apprès à la victime s'ils s'en sentent capables

Quelle est la méthodologie utilisée ?

Le Benja-Secouriste a été conçu à partir d'une méthodologie ludique, active et participative. L'apprentissage s'effectue à partir de petits jeux et de mises en situation. Cela permet de partir des prérequis des enfants afin de déconstruire de mauvaises habitudes et valoriser les bons gestes. Les enfants sont confrontés à des problèmes à résoudre et vont devoir faire appel à leurs camarades et favoriser de ce fait la collaboration. Cette méthodologie, mettant l'enfant au centre de l'apprentissage, lui permet de développer des compétences durablement.

Quels contenus sont abordés ?

- Présentation de la Croix-Rouge
- Attitude du Benja-Secouriste
- Appel à l'aide
- Bosse et petit hématome
- Plaie simple et grave - Brûlure
- Hémorragie
- Coup de chaleur, insolation et coup de soleil
- Malaise
- Victime inconsciente qui respire (PLS)
- Trousse de secours

Qui donne cette animation ?

Il s'agit de volontaires ayant suivi une formation de base en animation ainsi qu'une formation spécifique « Benja-Secouriste ». Tous nos animateurs sont supervisés et validés par la coordination provinciale.



Infos pratiques

Public cible : enfants de 10 à 12 ans

Possibilité d'adapter pour l'enseignement spécialisé

Durée : 10 périodes de 50 minutes

Des séances de 2x50 minutes pendant 5 semaines sont préconisées

Tarif : 10€ par enfant + 50€ de forfait par classe

Contacts

Croix-Rouge Jeunesse ASBL :

081/77.10.70

pedagogie.crj@croix-rouge.be



www.crj.be

Annexes

Compétences (P5-P6) travaillées durant le Benja-Secouriste

Éducation à la philosophie et à la citoyenneté 8

S'inscrire dans la vie sociale et politique

Savoir-faire	Attendus
Coopérer pour s'inscrire dans la vie sociale et politique	Se concerter en vue de coopérer
Compétences	Attendus
S'inscrire dans la vie sociale et politique	Confronter différentes possibilités d'action et de coopération

Education physique et santé CHAMP 1 :

HABILETÉS MOTRICES ET EXPRESSION P5-P6

HME1	
Maîtriser et enchaîner des grands mouvements fondamentaux	
Compétences	Attendus
Adapter ses mouvements aux circonstances et aux consignes	Combiner plusieurs actions motrices



HSC3 Intéragir positivement avec ses partenaires S'affirmer en respectant les autres	
Compétences	Attendus
Interagir positivement avec ses partenaires S'affirmer en respectant les autres	Adopter un comportement fair-play : bienveillance, respect, tolérance, maîtrise de soi, empathie...

GSS2 Être activement responsable de sa sécurité et de celle des autres	
Savoirs	Attendus
Connaître le caractère urgent ou prioritaire d'un incident	Reconnaître le caractère urgent ou prioritaire d'un incident
Compétences	Attendus
Être activement responsable de sa sécurité et de celle des autres en salle, en milieux naturel, urbain et aquatique	Adapter son comportement à la situation pour préserver son intégrité physique et celle des autres