

RED TOUCH' DAY 2020

IL N'Y A PAS D'HEURE
POUR S'ENGAGER!

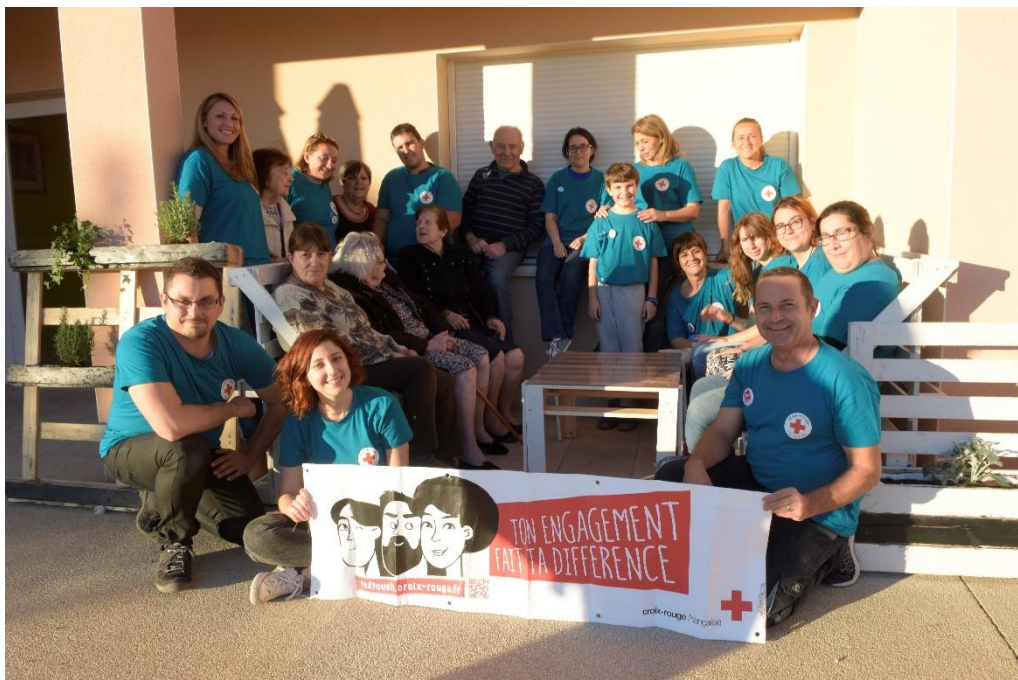


LE RED TOUCH' DAY, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le samedi 5 décembre prochain, partout en France et en Belgique, vous avez la possibilité de réaliser des actions solidaires à l'occasion de la neuvième édition du Red Touch' Day !

Neuvième édition pour la France, mais première pour le Belgique ! En effet, pour la première fois, la Croix-Rouge Jeunesse de la Croix-Rouge de Belgique vous propose de vous joindre au mouvement.

Le Red Touch' Day, c'est une journée d'action et d'expression qui permet de valoriser la diversité des actions menées par tous les publics et de promouvoir une autre image de la société : **actrice de changement et de solidarité !**



Red Touch' Day 2017, Nissan-Lez-Enserune



2020 : IL N'Y A PAS D'HEURE POUR S'ENGAGER

Pourquoi cette thématique ?

La solidarité de proximité est un enjeu crucial pour la Croix-Rouge:

- › La situation de crise, sanitaire et sociale, que nous vivons nous impose d'aller au-devant, à la rencontre des personnes les plus vulnérables, qui sont le plus souvent en situation d'isolement voire d'exclusion.
- › La crise que nous vivons et les mesures sanitaires que nous devons respecter ne doit pas nous empêcher d'agir. Vous trouverez dans ce guide une multitude d'actions solidaires à réaliser, tout en gardant vos distances et en respectant les gestes barrières.

... à vous de jouer !

Que vous soyez déjà un.e adepte des actions « de proximité » ou que vous souhaitiez vous lancer pour la première fois, nous vous proposons grâce au Red Touch' Day 2020 de rejoindre la communauté des acteurs et actrices de la Croix-Rouge engagé.e.s pour la solidarité de proximité, et d'inviter le grand public à se joindre à nous !



IDÉES D' ACTIONS DE PROXIMITÉ À RÉALISER

Vous trouverez dans cette partie des **idées d'actions** à mettre en place le **5 décembre 2020**, jour du Red Touch' Day. Cette liste, bien entendu, n'est pas exhaustive ! Il s'agit simplement de pistes servant à vous inspirer.

Les activités pour soutenir vos voisin.es

Le premier type d'activités que vous pouvez mener consiste à **organiser des actions qui répondent aux besoins des personnes les plus proches de vous : vos voisin.es.**

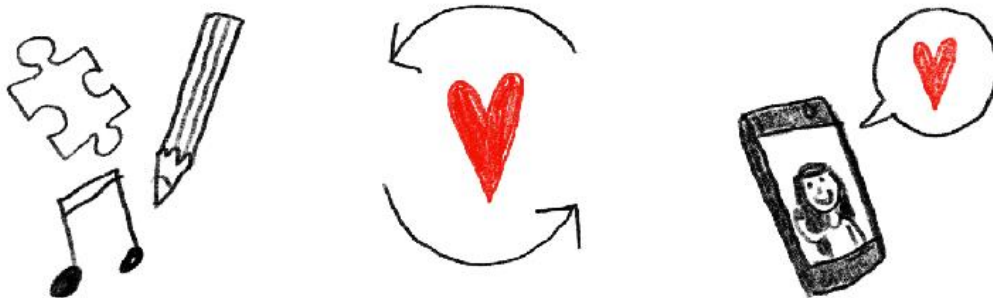
- > **Le Post-it quotidien** : demandez à votre voisin « Comment ça va ? » sur un post-it, avec votre numéro de téléphone, que vous collez sur sa porte. [Plus d'infos ici](#)
- > **Organisez l'entraide** : créez une plateforme de voisinage pour apporter vos contributions. [Plus d'infos ici.](#)
- > **Mutualisez vos sorties** : Vous partez faire une course ? Promener votre chien ? ou passer à la pharmacie ? Faites-en profiter vos voisins, surtout ceux qui sont les plus fragiles (personnes âgées, à risque, etc.) et ne peuvent se permettre de ne sortir que très rarement. [Plus d'infos ici](#)
- > **Donnez des cours particuliers** : Proposez du soutien scolaire aux enfants de vos voisins. En fonction des niveaux et des matières, vos compétences de tutorat varient : [discutez-en](#) !
- > **Organisez des promenades** : les mesures actuelles autorisent des groupes de 4, en extérieur. Proposez à vos voisins de créer un groupe de promenade, et partez vous balader ensemble, quelques heures par semaine, en forêt, dans un parc. Créez une annonce dans votre immeuble ou dans un commerce de proximité, et attendez d'être contacté.

Les actions à la maison ou dans votre quartier

Ce type d'activité consiste à adapter, le temps d'une action, **une activité qui puisse être réalisée à la maison.**

- > **La confection de pancartes ou de cartes postales solidaires** : écrivez des lettres, des cartes postales ou créez des dessins, que vous enverrez dans les maisons de repos de votre quartier. Vous trouverez facilement sur Internet leurs adresses.
- > **Des actions de nettoyage et de tri dans l'espace public** : nettoyez une plage, un fleuve, une rue, un parc... et organisez le tri des déchets récoltés.
- > **Dessine-moi un mouton** : Dessinez, peignez et partagez vos œuvres à vos fenêtres, et mettez de la couleur dans votre quartier. [Inspirez-vous ici.](#)
- > **La banderole solidaire** : Fabriquer chez vous une banderole solidaire à afficher sur votre balcon, sous votre fenêtre, sur votre portail, etc. [Plus d'infos ici.](#)

Organisez des ateliers en ligne : vous avez envie de partager une recette de cuisine ? De montrer comment créer une décoration de Noël ou de Saint-Nicolas avec du matériel simple ? Vous savez expliquer comment coudre son propre masque ou réaliser du gel pour les mains facilement ? Alors organisez un atelier DIY en ligne.



Vous l'aurez compris, ces propositions ne sont que des exemples parmi tout ce qu'il est possible de faire. Vous êtes libres d'imaginer vos propres actions – place à la créativité !

COMMENT PARTICIPER ?

Pour faire partie de l'aventure, rien de plus simple !

1. Contactez l'équipe de la CRJ par mail en expliquant le projet que vous mènerez via projets.crj@croix-rouge.be et en nous précisant si vous avez besoin de notre aide pour mener à bien votre idée.
2. Menez votre action, et prenez-la en photo. N'hésitez pas à la poster sur vos réseaux sociaux avec le #BERedTouchDay, pour que nous la partagions à notre tour.
3. A la fin de l'action, écrivez-nous quelques lignes sur ce que vous avez fait, nous relayerons toutes les actions sur notre site www.crj.be

